



DJUSD

DAVIS JOINT UNIFIED
SCHOOL DISTRICT

PARENT EMPOWERMENT PROGRAM

“PEP TALK”

Are you looking for tips and resources to help your child manage anxiety? Join DJUSD and the Auburn Davis Center for DBT for a virtual PEP talk on Anxiety.

- ✓ Wednesday, October 25
- ✓ 6:00-7:30pm
- ✓ Topic for October: Anxiety

We are excited to offer a monthly PEP Talk for the 2023-2024 school year. Future dates: Nov 15, Jan 17, Feb 21, Mar 20, Apr 17, May 15

Questions? Contact apreciado@djUSD.net



MONTHLY
PARENT
EDUCATION
SERIES



Auburn-Davis DBT
Dialectical Behavior Therapy



Register here:

<https://bit.ly/PEPTalk-Anxiety>



DJUSD
DAVIS JOINT UNIFIED
SCHOOL DISTRICT



PROGRAMA DE EMPODERAMIENTO DE PADRES

“CHARLA PEP”

SERIE
MENSUAL DE
EDUCACIÓN
PARA
PADRES

¿Está buscando consejos y recursos para ayudar a su hijo/a a controlar la ansiedad? Únase a DJUSD y al Centro Auburn Davis para DBT para una charla virtual sobre ansiedad.

- ✓ Miércoles, 25 de Octubre
- ✓ 6:00-7:30pm
- ✓ Tema para Octubre: Ansiedad

Nos da gusto ofrecer una charla PEP mensual para el año escolar 2023-2024. Fechas futuras: Noviembre 15, Enero 17, Febrero 21, Marzo 20, Abril 17, Mayo 15



Auburn-Davis DBT
Dialectical Behavior Therapy



¿Preguntas? Contacte a apreciado@djUSD.net

Regístrese aquí:
<https://bit.ly/PEPTalk-Anxiety>